

冬休みのくらし

岸和田市立光明小学校

1. 健康 [けんこう]

- ・外で元気に運動して、体をきたえましょう。(なわとびやマラソンなど)
- ・外から帰ったら、手洗い、うがいをこころがけましょう。
- ・体の悪いところ(虫歯・耳・鼻など)は、休み中に落しておきましょう。

2. 生活 [せいかつ] ・ 学習 [がくしゅう]

- ・早寝早起きなどの規則正しい生活をしましょう。
(ゲームやインターネットも時間を決めてしましょう)
- ・進んでお手伝いをしましょう。
- ・お金の貸し借りはやめましょう。
- ・お年玉などお金の無駄遣いに気をつけましょう。
- ・計画的に学習し、宿題は早めにすませましょう。
- ・読書や自由勉強など、ふだんできない学習に取り組みましょう。
- ・子どもだけで校区外へ行かないようにしましょう。
- ・外出するときには、だれと・どこへ・なんのために・いつ帰るのかを家の人に言う
てから出かけるようにしましょう。
- ・ゲームセンターやカラオケなどへは、子どもだけで行かないようにしましょう。
- ・不審者に気をつけましょう → いかのおすし



[いか] ない [の] らない [お] おきな声を出す [す] ぐににげる [し] らせる []

(連絡先 岸和田警察 072-439-1234)



3. 交通安全 [こうつうあんぜん]

- ・道路への飛び出しは絶対にやめましょう。
- ・信号を尋るだけでなく、左右の確認をしましょう。
- ・道路での遊びはやめましょう。
- ・自転車の危ない乗り方(二人乗りやスピードの出しすぎなど)はやめましょう。
- ・自転車に乗るときは、必ず道路の左側を走りましょう。(自動車と同じです)
- ・自転車は、故障がないか、ブレーキやライトの点検などをしましょう。

4. そのほか

- ・火遊びは絶対にやめましょう。
- ・たこあげは、電線のないところでしましょう。もし電線にひっかかったら、関西電力にお願ひしましょう。(072-422-4701)
- ・あいさつを忘れず、言葉遣いに気をつけましょう。
- ・人に注意されるようなことはやめましょう。



保護者の皆様へ

子ども達が楽しみにしている冬休みが始まります。

冬休みは一家団らの時間が多くもてる大切な休みでもあります。日頃どんなことを考えているのか、これからどうしたいのかなど、この機会にお子さんとはじっくり話し合ってみるのも良いのではないのでしょうか？

お願い

例年、不審者の情報がよく入ってくる時期です、十分に気をつけさせてください。また、高学年になると校区外へ出てトラブルに巻き込まれることがあります。子どもだけで校区外へ行かないようにご指導お願いします。交通事故の心配もあります。特に飛び出しなどの危険な行動をしないようくれぐれもご注意ください。

3学期の始業式に全校児童が元気な顔を見せてくれることを願っています。その他、何か困ったことがありましたら、学校までご連絡ください。

(TEL 072-445-0138)

また、裏面に相談窓口の一覧をのせていますのでご活用ください。