

さくらの丘だより



令和7(2025)年5月1日発行 岸和田市立光明小学校 校長室より

「対面式」——ようこそ光明小学校へ！



計画委員会（児童会）主催の「対面式」が4月16日（水）に行われました。児童代表が「学校は楽しいよ！」と歓迎の挨拶。ぴかぴかの1年生が「よろしくお願ひします！」と声を揃えて挨拶すると、上級生たちも穏やかな笑顔になっていました。これから一緒にがんばろうね。

集会では、縦割り活動の色決めも行い、赤、青、黄、白の4チームが決まりました。仲良く活動していきましょう。

なかまとともに幸せに過ごそう（始業式）

新年度初の始業式は、落ち着いた雰囲気で行うことができ、良い1年のスタートとなりました。6年生が真っ先に体育館に入場して、静かに整然と待っていました。さすが最高学年。うれしいですね。お陰で、後から入場してきた下級生も、それに倣って行動できました。担任・担当の発表や校長・生活指導担当の話をお聴きする態度もよかったです。6年生を頼もしく感じた初日でした。



校長は始業式で、子どもたちの1年間の幸福を願って、次のように話をしました。

先生たちやお家の方の願ひは、みんなの幸せです。脳科学によると人が感じる幸せは、3種類あるそうです。まず、心身の健康に関する「セロトニンの幸福」。これは、心と身体を健康に保つことで得られ、良い気分を過ごすこと。それには、早寝早起きや適度な食事と運動、きちんと睡眠をとることが大切です。次に、つながりと愛情に関する「オキシトシンの幸福」。これは、人とのつながりや温かさを感じると得られます。それには、友だちにやさしく接し、思いやりや感謝の気持ちをもつことが大切です。3つめは、成功や達成による「ドーパミン的的幸福」。これは、目標を達成したり成功したりすることで得られます。目標を明確にして努力を続けることが大切です。

この3つの幸福を強くする秘訣は、「あいさつ」と「ありがとう」です。光明小でよかったと思える1年間にできるよう、みんなががんばりましょう。

3つの幸福

心と身体の健康
人とのつながり
成功・達成

「あいさつ運動」がんばっています！



計画委員会のみなさんが、正門と西門で、登校してくる子どもたちに、元気よく「おはようございます！」と呼びかけてくれています。

あいさつをすることは、気持ちいい一日のスタートになり、人と人をつなぐ大切なことです。みんなで続けていきたいですね。

一斉下校訓練を実施しました

1年生の給食が始まった4月16日(水)に、「一斉下校訓練」を実施しました。これは、気象災害等、下校時の安全確保が必要な時に下校の方面別にまとまって下校できるようにするもので、職員も各方面にわかれて見守りをを行います。

訓練では、運動場に学年別で集合したあと、順次方面別に下校する練習を行いました。(この訓練が生かされることのないようにと願っています。)



「悪いことをする」と「よいことをしない」のは、結果は同じ

今年度初めての児童集会は、各教室をオンラインで結んで開きました。

ここでは、いじめのない高め合う集団に育ててほしいとの願いをこめて、こんな話をしました。

①

Aさんが布団で寝ていました。
そこへBさんがやってきて、掛け布団を取ってしまいました。
Aさんは風邪をひいてしまいました。



②

Aさんが布団で寝ていました。寝相が悪かったのか、掛け布団がずれてしまいました。
Cさんはそれに気づきましたが、何もしませんでした。
Aさんは、風邪をひいてしまいました。

①は、Bさんがいたずらをした結果、風邪をひいてしまいました。②は、布団に気づいたCさんが、掛けなおしてあげていたら、Aさんは風邪をひかずにすんだかもしれません。

この例え話にあるとおり、「悪いことをする」と「よいことをしない」のは、結果は同じになってしまいます。このことをよく考えて、よりよい行動ができる、光明小のみなさんであってほしいと思います。

P T A役員・委員のみなさま ありがとうございました



今年度は、P T A総会を紙面での形式で実施したため、P T A役員の皆様への「感謝状」の贈呈を、校長室で行わせていただきました。令和6年度の役員・実行委員・委員の皆様、1年間ありがとうございました。今後ともお力添えをお願いいたします。また、令和7年度の役員・実行委員・委員の皆様、お世話になります。どうぞよろしくをお願いいたします。