

# きゅうしょくだより 1ねんせい ごう

ごにゅうがく  
おめでとうございます

1ねんせいのみなさん、ごにゅうがくおめでとうございます。  
がっこうや、あたらしいともだちにもなれてきたこととおもいます。  
いよいよ4がつ16にちから、きゅうしょくがはじまります。  
いろいろなたべものをたべて、べんきょうもあそびも、げんきいっぱい  
がんばりましょう。

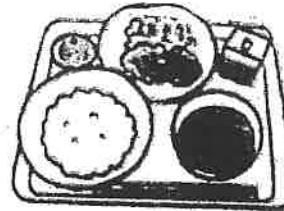


## きゅうしょくは たのしいよ!

ちょうりいんさんが  
おいしくつくて  
くれます

せんせいや  
ともだちと  
たのしくたべられる

じぶんたちで  
しょくじをじゅんびします



きゅうしょくには  
たのしさが  
いっぱい  
かくれているんだ!



こむぎぱん、しょくぱん、  
ばたーぱん、こくとうぱん  
などがあります。

ちいさいおわんに  
いれるおかずは  
「小おかず」です。

まいにち1ぱん  
つきます。  
ほねやはも  
じょうぶにします。

おおきいおわんに  
いれるおかずは  
「大おかず」です

おはし  
か  
すぽーん  
でたべます。

ぱん

小  
おかず

きゅう  
にゅう

大  
おかず

または

ごはん

ごはんのほかに、  
たきこみごはん、  
ぴらふなど  
いろいろなごはんが  
あります。

### ◆◆◆ おしらせ ◆◆◆

- きゅうしょく とうばん 給食 当番はエプロン、ぼうし 帽子、マスクをつけてもらう  
ことになっています。
- ごようい ねが ご注意をお願いいたします。
- きゅうしょく しょくせいかつ 給食や食生活のことで、ごしんぱい 心配なことがありましたら、  
ごれんらく ぞうだん ご連絡、ご相談ください。