

## なつやす 夏休みのくらし

きしわだしりつこうみょうしょうがっこう  
岸和田市立光明小学校

いよいよみなさんが心待ちにしている夏休みが始まります。このお手紙に書いてあることを守って、安全で楽しい夏休みにしましょう。

### 1. 健康 [けんこう]

- 外で元気に運動して、体をきたえましょう。
- 体の悪いところ(虫歯・耳・鼻など)は、休み中に治しておきましょう。
- 早寝早起きなどの規則正しい生活をしましょう。
- 水分をこまめに取り、熱中症に気をつけましょう。



### 2. 学習 [がくしゅう]

- 学習は計画を立て、午前中にすませましょう。
- 読書や自由勉強など、ふだんできない学習に取り組みましょう。
- 宿題は早いうちに仕上げてください。



### 3. 生活 [せいかつ]

- 進んでお手伝いをしましょう。
- 子どもだけで校区外へ行かないようにしましょう。
- 外出するときは、だれと・どこへ・なんのために・いつ帰るかを家の人に言ってから出かけるようにしましょう。

- ゲームセンターやカラオケなどへは、子どもだけで行かないようにしましょう。
- 必要のないお金は持たないようにしましょう。また、お金の貸し借りやおごったりおごられたりもしないようにしましょう。
- 不審者に気をつけましょう。

《知らない人についていかない・大声を出す・助けを求めろ・近所の家に逃げ込む》

（連絡先 岸和田警察 Tel.072-439-1234）

- 桜台プールへは、低学年（1年・2年）の児童は、保護者と一緒に行きましょう。

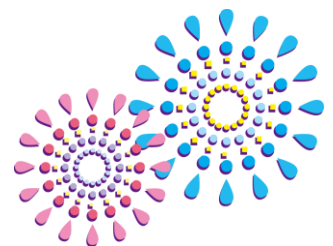
#### 4. 交通安全 [こうつうあんぜん]



- 道路への飛び出しは絶対にやめましょう。
- 信号を守るだけでなく、左右の確認をしましょう。
- 道路での遊びはやめましょう。
- 自転車の危ない乗り方（二人乗りやスピードの出しすぎなど）はやめましょう。
- 自転車は乗る前に、故障がないか、ブレーキの点検などをしましょう。

#### 5. そのほか

- 火遊びは絶対にやめましょう。
- 花火は、広い場所でおうちの人と一緒にしましょう。
- 川や池など子ども達だけで行ったりしないようにしましょう。
- 絵の具や色えんぴつやのりなど、足りないものは夏休みの間にそろえておきましょう。



このお手紙は見えるところにはっておいてください。

何か困ったことがありましたら、学校までご連絡ください（Tel.445-0138）