

こうみょうしょうがっこう ぎゅうしょく  
光明 小学校 給食 のやくそく

〈準備〉 環境を整え、身の回りを清潔にしましょう

☆月曜日に白衣・ぼうし・マスクを持ってきましょう。

当番の確認をわすれずに！

☆衛生に気をつけましょう。

つめは短く切っておきましょう。

長い髪の毛の人は、給食時間は結びましょう。

咳や下痢など体調の悪いときは先生に伝えましょう。

☆窓を開け、空気を入れかえましょう。

机の上を片付け、きれいにふきしましょう。

配ぜん台を台ふきでふきましょう。



☆トイレを先にすませましょう。

☆せっけんで手を洗い、せいけつなハンカチでふきましょう。

手を洗ったあとは、いろんなところをさわらない！

☆上着を脱いで白衣・ぼうし・マスクをつけましょう。

ぼうしから髪の毛ができるだけでないように、

白衣の袖から服がたたくさんでないように、気をつけましょう。

〈運搬・配膳〉 安全・衛生に気をつけ、

協力して準備しましょう

☆2列で、順に並んで給食室に行きましょう。

おぼん(2人) 食器(2人) 牛乳(4人) ごはん/パン(2人)

おかず大(2人) おかず小(2人)

右側通行で歩きましょう。

☆給食室ではあいさつをしましょう。

「〇年〇組です。いただきます。」(感謝の気持ちを込めて)

☆安全に注意して、こぼさないように運びましょう。

ろうかにこぼしたときは、クラスで責任を持って

ふきましょう。

☆教室に残る人は、自分の席で待ちましょう。

☆衛生に気をつけて配ぜんしましょう。

食缶や、かごを床に置かないようにしましょう。

☆みんなの食器に、同じくらいになるようによそいましょう。

食器は、展示食や給食カレンダーで確認しましょう。

☆配り終わったら、帽子、エプロンをただんで片づけましょう。

マスクは毎日きれいにして使いましょう。

〈食事〉 楽しく、おいしく食べましょう

☆食器の置き方を確認しましょう。

☆「いただきます」のあいさつをしましょう。

牛乳をあけ、ストローをさしましょう。

☆献立に関心を持ち、バランスよく食べましょう。

☆よそわれたものは、残さず食べるようにしましょう。

自分の食べられる量を、考えましょう。

減らしすぎていないかな？ 増やしすぎていないかな？

☆楽しく食事をしましょう。

同じグループの人に聞こえるくらいの声の大きさを、

楽しく会話をしましょう。

口に食べ物が入っているときは、お話しはしないように

しましょう。

☆姿勢よく食べましょう。



☆しっかりかんで食べましょう。

☆周りの人と同じくらいの速さで食べましょう。

☆パンは一口にちぎって、口に入れましょう。

なんでもかんでもパンにつけたり、はさんだりしません！

☆みんなそろって、「ごちそうさまでした」のあいさつをしまし

う。

〈片づけ〉 協力して片づけましょう

☆食器は種類ごとに、ていねいに重ねて置き、倒れないように分

けて、かごに入れましょう。

おはしやスプーンはむきをそろえて返しましょう。

☆食べ残したパンは、パン箱に入れて給食室に返しましょう。

☆ゴミの分別をきちんとしましょう。

ストローの袋は、教室のプラゴミ袋に入れましょう。

ストローとジャムなどの袋は、給食用のゴミ袋と一緒に入

れて、給食室に持って行きましょう。

牛乳パックは、小さくたたみ、ひとつのパックの口を開けて、

つめておきましょう。(4～6年はすすいで、乾かしてから)

☆1時5分にチャイムがなったら、右側通行を守って歩いて返し

に行きましょう。

(5,6年は1時に全員が食べ終わっていたら返してもよいです)

☆給食室へは、必ず上靴で行きましょう。

☆遅れて返しに行く場合、できるだけまとめて1時20分までに

返しましょう。

☆給食室に返しに行った時、「ごちそうさまでした」のあいさつ

をしましょう。(感謝の気持ちを込めて)