

ほごしゃ  
保護者のみなさまへ

こ かんせん ふせ  
子どもたちの感染を防ぐために

ほう かご きゅうじつ す かんせんしょうたいさく  
～放課後や休日を過ごすときの感染症対策～

しんがた へんいかぶ かぶ つよ かんせんりよく しょうがくせい  
新型コロナウイルスの変異株（オミクロン株）は強い感染力をもっており、小学生  
こ かんせん おおさかふきょういくちょう こ じしん  
の子どもたちへの感染も広がっています。大阪府教育庁では、子どもたち自身が考  
かんせん ふせ こうどう さくせい  
え、感染を防ぐための行動ができるようチェックリストを作成しました。

かてい こ いっしょ よ ほう かご きゅうじつ  
ご家庭においても、子どもと一緒にリストを読んでいただくなど、放課後や休日を  
す かんせんしょうたいさく かくにん きょうりよく ねが  
過ごすときの感染症対策について確認いただきますようご協力をお願いします。

ただし、ねうちゅうしょうたいさく ゆうせん  
ただし、熱中症対策を優先してください。



まいにち やす ひ たいおん  
毎日（お休みの日も）、体温をはかっていますか？

たいちょう わる がいしゅつ  
体調が悪いときは、外出しないようにしていますか？

マスク（できればふしょくふ）をするときは、はな くち  
鼻と口をおおっていますか？

おくない とも あそ  
屋内で、友だちと遊んだり、おしゃべりしたりするときは、  
マスクをしていますか？

そと しょくじ  
外で食事をするときは、おしゃべりをしないようにして  
いますか？

とも た の  
友だちと、おかしの食べまわしやジュースのまわし飲みを  
していませんか？

いえ かえ しょくじ まえ て あら  
家に帰ったときや食事の前には、手を洗っていますか？

き  
気をつけよう！『感染リスクが高まる場面』

- ・ マスクなしでのかいわ とも いんしょくじ しんたいせっしょく うんどう  
会話 ・ 友だちとの飲食時 ・ 身体接触のある運動
- ・ おお こえ だ かつどう せま こうかん こういしつ じどうしゃない  
大きな声を出す活動 ・ 狭い空間でのかかわり（更衣室、自動車内など）